


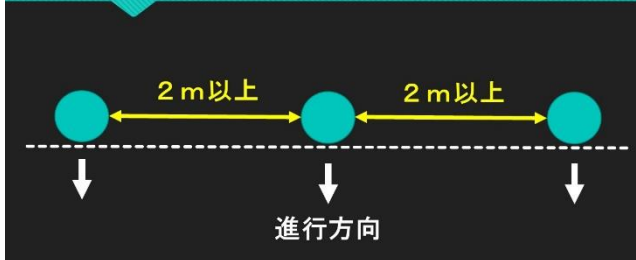
レース中の身体的距離 (JSA 推奨)

- ・イベント主催者は参加者同士が常に十分な身体的距離を保つことのできるように、会場・コース・運営方法の設定を工夫すること。また、次のレース中の身体的距離について、イベントのホームページや通知等で参加者への事前指導を徹底すること。

レース中の身体的距離 (JSA 推奨)

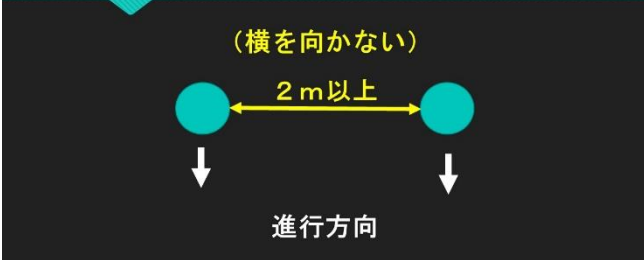


① スタートラインに整列する時
(2 m 以上の間隔を空ける)

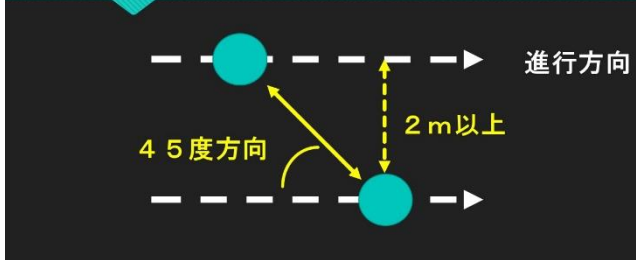


② 追い抜き・並走する時
(2 m の間隔を空ける・相手に顔を向けない)

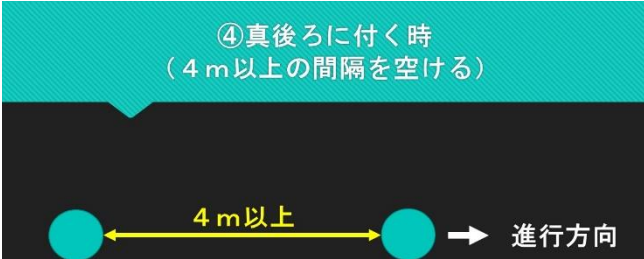
(横を向かない)



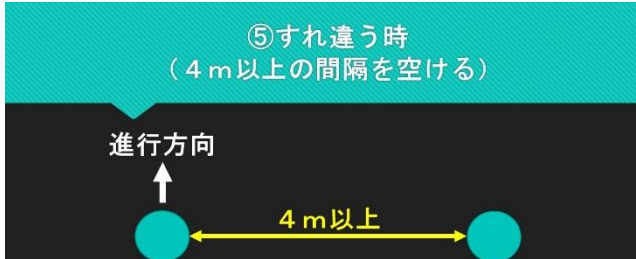
③ 後方に付く時 (4 m 未満の時)
(45 度方向)



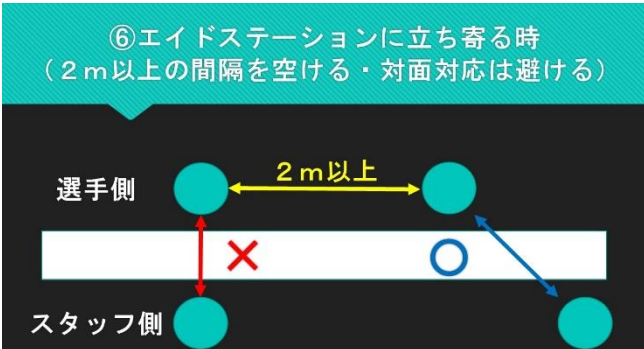
④ 真後ろに付く時
(4 m 以上の間隔を空ける)



⑤ すれ違う時
(4 m 以上の間隔を空ける)

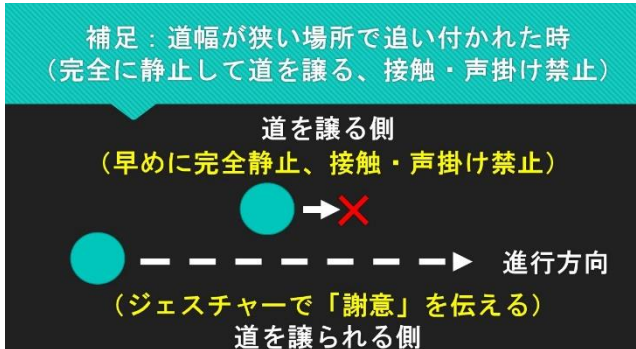


⑥ エイドステーションに立ち寄る時
(2 m 以上の間隔を空ける・対面対応は避ける)



補足：道幅が狭い場所で追い付かれた時
(完全に静止して道を譲る、接触・声掛け禁止)

道を譲る側
(早めに完全静止、接触・声掛け禁止)



(ジェスチャーで「謝意」を伝える)
道を譲られる側

※JSA ホームページよりダウンロード (画像保存) して参加者への指導にご活用ください。